SEPTEMBRE

2026

Pascale BERTHOUD +33610131438
www.pascaleberthoud.com
pascaleberthoudmokel@gmail.com

Août

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Octobre

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22 Qi Gong de 8 à 9h	23	24	25	26	27
28	29 Méditation Zoom *6h30-7h.* Qi Gong *7h45-8h45 & 9h-10h.*	30	1 Meditation Zoom 6h30-7h	2	3	4

Octobre

2026

Pascale BERTHOUD +33610131438
www.pascaleberthoud.com
pascaleberthoudmokel@gmail.com

Septembre

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Novembre

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
28	29	30	1	2	3	4
			Méditation Zoom *6h30-7h*			
5	6	7	8	9	10	11
	Méditation Zoom *6h30-7h.* Qi Gong *7h45-8h45 & 9h-10h.*		Méditation Zoom *6h30-7h*			
12	13	14	15	16	17	18
	Méditation Zoom *6h30-7h.* Qi Gong *7h45-8h45 & 9h-10h.*		Méditation Zoom *6h30-7h*			
19	20	21	22	23	24	25
	Méditation Zoom *6h30-7h.* Qi Gong *7h45-8h45 & 9h-10h.*		Méditation Zoom *6h30-7h*			
26	27	28	29	30	31	
	Méditation Zoom *6h30-7h.* Qi Gong *7h45-8h45 & 9h-10h.*		Méditation Zoom *6h30-7h*			

Novembre

2026

Pascale BERTHOUD +33610131438
www.pascaleberthoud.com
pascaleberthoudmokel@gmail.com

Octobre

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Décembre

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
	Méditation Zoom *6h30-7h.* Qi Gong *7h45-8h45 & 9h-10h.*		Méditation Zoom *6h30-7h*			
9	10	11	12	13	14	15
		Stage sur la SPIRITUALITE zoom de 9h=>12h et 14h=> 17h	Stage sur la SPIRITUALITE zoom de 9h=>12h et 14h=> 17h	Stage sur la SPIRITUALITE zoom de 9h=>12h et 14h=> 17h	Stage sur la SPIRITUALITE zoom de 9h=>12h et 14h=> 17h	
16	17	18	19	20	21	22
Congés	Congés	Congés	Congés	Congés	Congés	Congés
23	24	19	26	27	28	29
Congés	Congés	Congés	Congés	Congés	Congés	Congés

Décembre

2026

Pascale BERTHOUD +33610131438
www.pascaleberthoud.com
pascaleberthoudmokel@gmail.com

Novembre

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Janvier

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
30	1	2	3	4	5	6
	Méditation Zoom *6h30-7h.* Qi Gong *7h45-8h45 & 9h-10h.*		Méditation Zoom *6h30-7h*			
7	8	9	10	11	12	13
	Méditation Zoom *6h30-7h.* Qi Gong *7h45-8h45 & 9h-10h.*		Méditation Zoom *6h30-7h*			
14	15	16	17	18	19	20
	Méditation Zoom *6h30-7h.* Qi Gong *7h45-8h45 & 9h-10h.*		Méditation Zoom *6h30-7h*			
21	22	23	24	25	26	27
Congés	Congés	Congés	Congés	Congés	Congés	Congés
28	29	30	31	1	2	3
Congés	Congés	Congés	Congés	Congés	Congés	Congés

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE

Janvier

2027

Pascale BERTHOUD +33610131438
www.pascaleberthoud.com
pascaleberthoudmokel@gmail.com

Décembre

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Février

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
28	29	30	31	1	2	3
			Congés	Congés	Congés	Congés
4	5	6	7	8	9	10
	Méditation Zoom *6h30-7h.* Qi Gong *7h45-8h45 & 9h-10h.*		Méditation Zoom *6h30-7h*			
11	12	13	14	15	16	17
	Méditation Zoom *6h30-7h.* Qi Gong *7h45-8h45 & 9h-10h.*		Méditation Zoom *6h30-7h*			
18	19	20	21	22	23	24
	Méditation Zoom *6h30-7h.* Qi Gong *7h45-8h45 & 9h-10h.*		Méditation Zoom *6h30-7h*			
25	26	27	28	29	30	31
	Méditation Zoom *6h30-7h.* Qi Gong *7h45-8h45 & 9h-10h.*		Méditation Zoom *6h30-7h*			

Février

2027

Pascale BERTHOUD +33610131438
www.pascaleberthoud.com
pascaleberthoudmokel@gmail.com

Janvier

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Mars

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
1	2	3	4	5	6	7
	Méditation Zoom *6h30-7h.* Qi Gong *7h45-8h45 & 9h-10h.*					
8	9	10	11	12	13	14
	Méditation Zoom *6h30-7h.* Qi Gong *7h45-8h45 & 9h-10h.*					
15	16	17	18	19	20	21
	Méditation Zoom *6h30-7h.* Qi Gong *7h45-8h45 & 9h-10h.*		Méditation Zoom *6h30-7h*			
22	23	24	25	26	27	28
Congés	Congés	Congés	Congés	Congés	Congés	Congés
1	2	3	4		6	7

Mars

2027

Pascale BERTHOUD +33610131438
www.pascaleberthoud.com
pascaleberthoudmokel@gmail.com

Février

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Avril

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
1	2	3	4	5	6	7
Congés	Congés	Congés	Congés	Congés	Congés	Congés
8	9	10	11	12	13	14
	Méditation Zoom *6h30-7h.* Qi Gong *7h45-8h45 & 9h-10h.*		STAGE TUINA 1 présentiel à VF à la Cantalade	STAGE TUINA 1 présentiel à VF à la Cantalade	STAGE TUINA 1 présentiel à VF à la Cantalade	STAGE TUINA 1 présentiel à VF à la Cantalade
15	16	17	18	19	20	21
	Méditation Zoom *6h30-7h.* Qi Gong *7h45-8h45 & 9h-10h.*					
22	23	24	19	26	27	
	30	31	20	2	3	

Avril

2027

Pascale BERTHOUD +33610131438
www.pascaleberthoud.com
pascaleberthoudmokel@gmail.com

Mars

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Mai

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

Mai

2027

Pascale BERTHOUD 0610131438
www.pascaleberthoud.com

Avril

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Juin

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
		Retraite taoiste?	Retraite taoiste?	Retraite taoiste?	Retraite taoiste?	Retraite taoiste?
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

TABLEAU 1

JUIN
2027

Pascale BERTHOUD 0610131438
www.pascaleberthoud.com

Mai

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Juillet

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
31	1	2	3	4	5	6
	Méditation Zoom *6h30-7h.* Qi Gong *7h45-8h45 & 9h-10h.*		Méditation Zoom *6h30-7h*			
7	8	9	10	11	12	13
	Méditation Zoom *6h30-7h.* Qi Gong *7h45-8h45 & 9h-10h.*		Méditation Zoom *6h30-7h*			
14	15	16	17	18	19	20
	Méditation Zoom *6h30-7h.* Qi Gong *7h45-8h45 & 9h-10h.*		Méditation Zoom *6h30-7h*			
21	22	23	24	25	26	27
	Méditation Zoom *6h30-7h.* Qi Gong *7h45-8h45 & 9h-10h.*		Méditation Zoom *6h30-7h*			
28	29	30	1	2		4
	Méditation Zoom *6h30-7h.* Qi Gong *7h45-8h45 & 9h-10h.*					

JUILLET

2027

Pascale BERTHOUD 0610131438
www.pascaleberthoud.com
pascaleberthoudmokel@gmail.com

Juin

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Août

L	M	M	J	V	S	D	L
						1	2	3
2	3	4	5	6	7	8	9	10
9	10	11	12	13	14	15	16	17
16	17	18	19	20	21	22	23	24
23	24	25	26	27	28	29	30	31
30	31							

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

AOÛT
2027

Pascale BERTHOUD 0610131438
www.pascaleberthoud.com

Juillet

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Septembre

L	M	M	J	V	S	D	L
		1	2	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12	13	14
13	14	15	16	17	18	19	20	21
20	21	22	23	24	25	26	27	28
27	28	29	30					

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

SEPTEMBRE

2027

Pascale BERTHOUD 0610131438
www.pascaleberthoud.com

Août

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Octobre

L	M	M	J	V	S	D	L
				1	2	3	4	5
4	5	6	7	8	9	10	11	12
11	12	13	14	15	16	17	18	19
18	19	20	21	22	23	24	25	26
25	26	27	28	29	30	31		

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

OCTOBRE

2027

Pascale BERTHOUD 0610131438
www.pascaleberthoud.com

Septembre

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Novembre

L	M	M	J	V	S	D	L
1	2	3	4	5	6	7	8	9
8	9	10	11	12	13	14	15	16
15	16	17	18	19	20	21	22	23
22	23	24	25	26	27	28	29	30
29	30							

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

NOVEMBRE

2027

Pascale BERTHOUD 0610131438
www.pascaleberthoud.com

Octobre

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Décembre

L	M	M	J	V	S	D	L
		1	2	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12	13	14
13	14	15	16	17	18	19	20	21
20	21	22	23	24	25	26	27	28
27	28	29	30	31				

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

DECEMBRE

2027

Pascale BERTHOUD 0610131438
www.pascaleberthoud.com

Mars

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Mai

L	M	M	J	V	S	D	L
					1	2	3	4
3	4	5	6	7	8	9	10	11
10	11	12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23	24	25
24	25	26	27	28	29	30	31	
31								

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2